Palestra Etica
Prevenzione e Benessere
Metti al sicuro il tuo benessere

Regione Emilia-Romagna

Palestre Etiche:
Risorsa Concreta Per L'Attuazione Dei Programmi Per La Salute

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Cesena

Bologna

28 ottobre 2013

Palestra Etica

Prevenzione e Benessere

Metti al sicuro il tuo benessere

Cos'è:

Palestra Etica *è il primo strumento di riconoscimento pubblico delle palestre/piscine/società sportive che promuovono il benessere.*

E' finalizzato alla creazione di un circuito di palestre/piscine/società sportive che promuovono il benessere insieme alla Regione Emilia-Romagna, agli Enti Locali e alle Aziende Sanitarie .

Palestra Etica

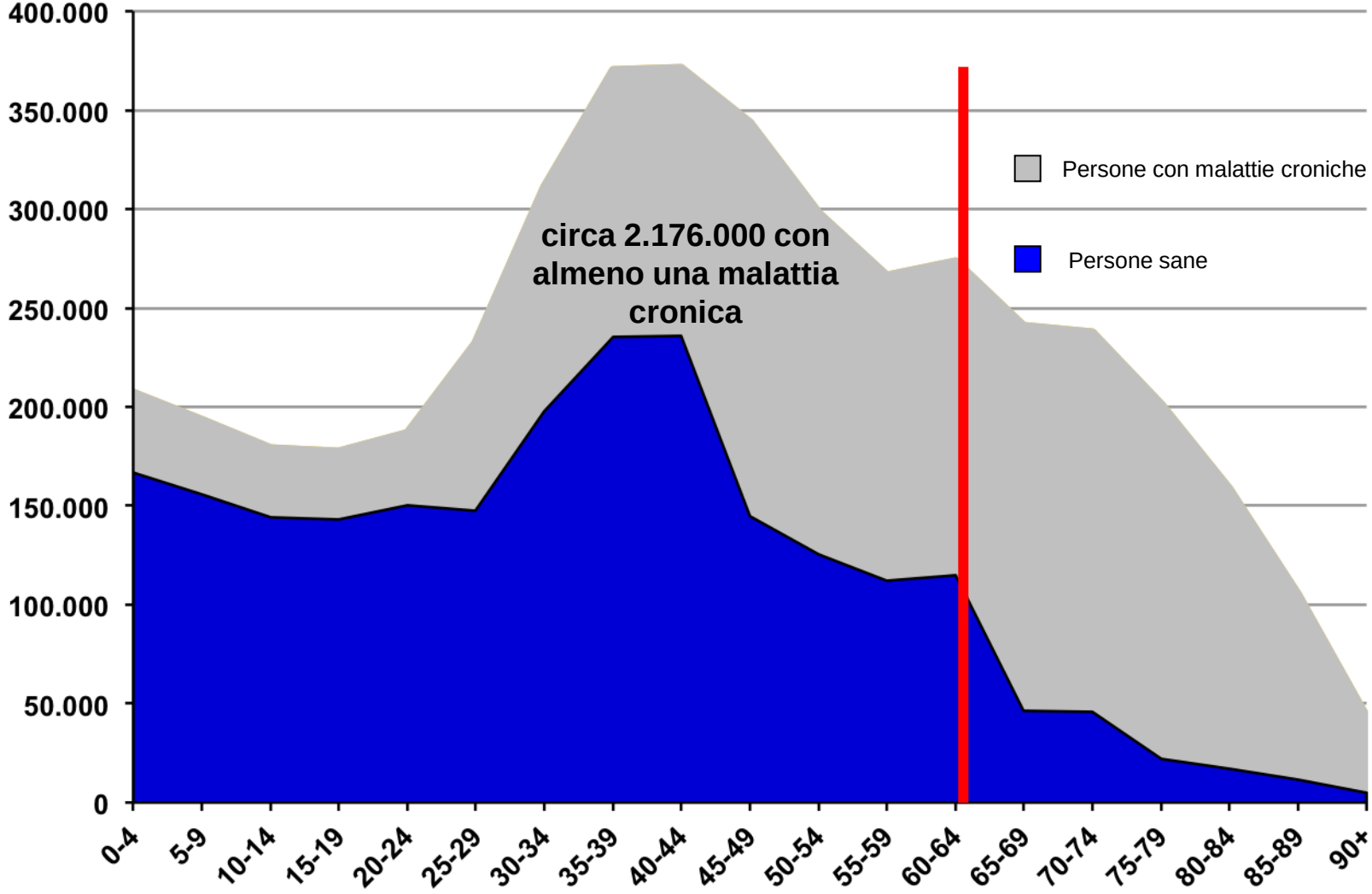
Prevenzione e Benessere

Metti al sicuro il tuo benessere

La Regione Emilia-Romagna riconosce allo sport e alla pratica dell' attività fisica, in particolare nei confronti dei giovani, funzioni formative ed educative, di mantenimento e miglioramento della salute, di sviluppo delle relazioni sociali e di integrazione interculturale.

Malattie croniche prevalenti in Emilia-Romagna

Persone affette da almeno una malattia cronica grave per età



Gli effetti dell'attività fisica sulla salute degli adulti

↑ ***Evidenza forte***
⇧ ***Evidenza media***

- ↑ Attesa di vita
- ↑ Fitness cardiorespiratoria
- ↑ Fitness muscolare
- ↑ Controllo del peso corporeo
- ↑ Mantenimento di una composizione corporea sana
- ↑ Salute delle ossa
- ⇧ Qualità del sonno
- ⇧ Qualità della vita in relazione alla salute

- ↓ Malattie alle coronarie
- ↓ Ipertensione
- ↓ Infarto
- ↓ Diabete tipo II
- ↓ Sindrome metabolica
- ↓ Cancro al colon
- ↓ Cancro al seno
- ↓ Depressione

<u>Nei più anziani</u>

- ↓ *Rischio di cadute*
- ↑ *Salute funzionale / indipendenza*
- ↑ *Funzioni cognitive*

Physical Activity Guidelines Advisory Committee. Physical Activity Guidelines Advisory Committee Report, 2008. Washington, DC: U.S. Department of Health and Human Services, 2008.

PALESTRA ETICA:

- ❑Aderisce al Codice Etico Regionale
- ❑Si iscrive ai registri per il titolo

Il Codice Etico contiene alcuni principi generali ed alcuni impegni specifici che caratterizzano la missione dei soggetti che realizzano attività sportive e motorie, in collaborazione con gli Enti Locali e le Aziende Sanitarie, nell'ambito del Sottoprogetto "Palestra Sicura. Prevenzione e Benessere" del Piano della Prevenzione 2010-2012 della Regione Emilia-Romagna

RegioneEmiliaRomagna
PREVENZIONE NEI LUOGHI DI VITA E DI LAVORO
contributi
64
Il Piano della Prevenzione 2010-2012 della Regione Emilia-Romagna
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

RICHIESTA DI ADESIONE AL CODICE ETICO FINALIZZATO ALLA PROMOZIONE DEL BENESSERE NELL'ATTIVITA' MOTORIA DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA

Al Comune di…….
Al Servizio di Medicina dello Sport dell'Ausl di……..

Oggetto: Richiesta di adesione al Codice Etico.

Io sottoscritto (nome e cognome) _____ nato a _____Il _____ residente in _____
CAP_____Prov._____ Stato _____
Via/Piazza_____n._____

In qualità di*_____della palestra_____

Sita in _____ Via/Piazza _____ n.___CAP_____Prov._____

CHIEDO

di aderire al Codice Etico FINALIZZATO ALLA PROMOZIONE DEL BENESSERE NELL'ATTIVITA' MOTORIA DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA

e

DICHIARO

sotto la mia responsabilità di averne preso visione, di rispettare i principi generali, gli impegni specifici che caratterizzano la missione dei soggetti che realizzano attività sportive e motorie, in collaborazione con gli Enti Locali e le Aziende Sanitarie, nell'ambito del Sottoprogetto "Palestra Sicura - Prevenzione e Benessere" e di accettare gli obblighi, i vantaggi e le sanzioni per la violazione in esso contenuti.

Adesione al Codice Etico -1

- Svolgono la loro attività in base ai seguenti principi etici generali di comportamento:
- professionalità;
  - non discriminazione degli utenti;
  - rispetto e tutela delle persone e del loro stato di salute;
- tutela dell’ambiente

Adesione al Codice Etico - 2

- Impiegano personale in possesso dei requisiti professionali previsti dalla Legge Regionale n. 13/2000 "Norme in materia di sport”.
- **Non** commercializzano all’interno dell’esercizio o in altri locali, adiacenti o separati o comunque riconducibili alla stessa proprietà o gestione, alcolici e bevande a basso contenuto alcolico, integratori **proteici** e bevande ad alto contenuto di sostanze stimolanti (energy drink).

Adesione al Codice Etico -3

- **Si astengono dal promuovere o incoraggiare tra gli utenti l'utilizzo in ambito sportivo di farmaci o sostanze con possibile valenza dopante, di psicostimolanti e anoressizzanti, di antinfiammatori e analgesici.**
- **Espongono in modo ben visibile agli utenti materiale informativo elaborato dalla Regione Emilia - Romagna, dai Comuni e dalle AUSL sui benefici dell'attività motoria nelle diverse età con riferimenti ad evidenze scientifiche.**
- **Svolgono, in proprio o tramite i servizi socio-sanitari territoriali, attività di educazione alimentare e di informazione sui rischi legati al consumo/abuso di alcune sostanze legali ed illegali (alcol, tabacco, droghe, farmaci) evidenziando i rischi connessi a dette assunzioni.**

Obblighi e vantaggi 1

Chi aderisce al “Codice Etico”:

- accetta di ricevere ispezioni e controlli senza preavviso da parte di Enti Locali e Aziende Sanitarie per verificare il rispetto dei requisiti e degli impegni sottoscritti;
- deve partecipare alle attività di formazione ed aggiornamento organizzate a livello regionale e locale nell’ambito del progetto “Palestra Etica”;
- deve esporre e diffondere materiale informativo prodotto a livello regionale o locale nell’ambito del progetto
- deve esporre al pubblico, in modo ben visibile, il “CODICE ETICO”

Obblighi e vantaggi 2

- ha diritto alla collaborazione di Regione Emilia-Romagna, Enti Locali e Aziende Sanitarie nell'organizzazione di interventi di informazione e prevenzione e di supporto e consulenza ai professionisti che operano nella palestra (responsabili, allenatori, ecc) riguardo a problemi relazionali, episodi di violenza e aggressività, utilizzo di sostanze legali ed illegali, problemi nutrizionali ed abuso di farmaci.
- Ha diritto all'utilizzo del riconoscimento di "Palestra Etica" ed al sostegno degli Enti locali e delle AUSL per promuovere le proprie attività tra i cittadini possibili utenti.

Violazioni e sanzioni

- Le eventuali violazioni al Codice Etico sono accertate direttamente dal Comune e dall'Azienda Sanitaria territorialmente competente.
- L'accertamento di violazioni al Codice Etico va comunicato alla Regione Emilia-Romagna che provvederà alla cancellazione della palestra dal Registro regionale delle Palestre che aderiscono al Codice Etico.
- La cancellazione dal Registro comporta il divieto di utilizzo, in qualsiasi forma, del riconoscimento di "Palestra Etica"

Elenco regionale “Palestre etiche” (Dgr 1154/2011)

strutture sportive iscritte al 31 agosto 2013

Atto dirigenziale n. 5011 del 17 aprile 2012

1. Scuola di danza “La Capriola” – Via Zandonai 17 – Modena
2. “Coliseum Center” – Via Lulli 57 – Modena
3. A.S. “La Fratellanza” – Via Piazza 76 – Modena
4. Lust A.S.D Centro “La Fenice” – Via Canaletto Sud 17 – Modena
5. Centro Studi “Pilates La Capriola” – Via Zandonai 3 – Modena
6. “Panaro Modena” ASD-SGS – Via Del Carso 6 – Modena

Atto dirigenziale n. 5627 del 27 aprile 2012

7. “Ca’ Marta Sport & Fun” – Via Regina Pacis 116 – Sassuolo MO
8. “Sporting Club” Sassuolo – Via Vandelli 25 – Sassuolo MO

Atto dirigenziale n. 5628 del 27 aprile 2012

9. “Wellness” Srl – Via Chiesa Nord 50 – Rovereto s/ Secchia – Novi di Modena MO

Atto dirigenziale n. 5629 del 27 aprile 2012

10. “Spazio Fitness” – Via Maestri del Lavoro 14 – Mirandola MO

Atto dirigenziale n. 5630 del27 aprile 2012

11. “Sana Line” Snc – Via Agnini 11 – Carpi MO
12. “Body VIllage Club” Srl – Via Del Bramante 36 – Carpi MO

Atto dirigenziale n. 5631 del 27 aprile 2012

13. “Centro Fisioterapico Città di Vignola” Srl – Via Cesare Battisti 3 – Vignola MO

Atto dirigenziale n. 5632 del 27 aprile 2012

14. Palestra “Area Fitness” Srl – Via Serra di Porto 19 – Pavullo nel Frignano MO
15. Centro Sportivo Sport e Benessere ASD – Via Jacoli 8 – Pavullo nel Frignano MO

Atto dirigenziale n. 7068 del 25 maggio 2012

16. “Sport Planet” – Corso Armando Diaz 55 – Forlì FC

Atto dirigenziale n. 7069 del 25 maggio 2012

17. “Club Giardin” Asd – S.S. Motta 39 – carpi MO

Atto dirigenziale n. 7070 del 25 maggio 2012

18. Palestra “Corpus” – Via Perticara 50 – Cesena FC

Atto dirigenziale n. 7071 del 25 maggio 2012

19. “Body Line” – Via Delle Olimpiadi 4 – Formigine MO

Atto dirigenziale n. 7072 del 25 maggio 2012

20. Palestra “Body Art” – Via Provinciale 138 n. 124 – Bagno di Romagna FC

Atto dirigenziale n. 7073 del 25 maggio 2012

21. “Body Art” – Via Sandro Pertini 5 – Mercato Saraceno FC

Atto dirigenziale n. 7074 del 25 maggio 2012

22. “Seven Sporting Club” – Viale della Resistenza 31 – Savignano s/ Rubicone FC

Atto dirigenziale n. 7075 del 25 maggio 2012

23. Centro Attività Motoria “Esercizio Vita” – Via Don Giovanni Calabria 13 – Ferrara
24. Polisportiva “Otello Putinati” – Via Luigi Pastro 2 – Ferrara

Atto dirigenziale n. 7621 del 6 giugno 2012

25. Fisioequipe “Centro in acqua” – Via Delle Orchidee 9 – Cervia (RA)

Atto dirigenziale n. 7622 del 6 giugno 2012

26. “Life Planet” – Via Canalazzo 67 – Ravenna
27. “Sporting Club” – Via Don Minzoni 70 – Ravenna

Atto dirigenziale n. 7623 del 6 giugno 2012

28. Scuola di Danza “Arabesque” – Via Gramsci 18 – Riolo Terme (RA)

Atto dirigenziale n. 7624 del 6 giugno 2012

29. ASD “Villaggio del Fanciullo” – Via Scipione Dal ferro 4 – Bologna
30. Centro Natura (“Sport Natura”) – Via Degli Albari 6 – Bologna
31. “Fashion & Fitness” – Via Tito Carnacini 13 – Bologna
32. UISP “Gigina Querze’” – Via Cavalieri Ducati 12 – Bologna
33. UISP “Orizzonte e Benessere” – Via Sante Vincenzi 1 – Bologna

Atto dirigenziale n. 7625 del 6 giugno 2012

- **Atto dirigenziale n. 12124 del 25 settembre 2012**
- 39. “Well and Fit” – Via G. Matteotti 80 – Noceto (PR)
- **Atto dirigenziale n. 12125 del 25 settembre 2012**
- 40. “Start & Go” – Via IV Novembre 5 – Fidenza (PR)
- **Atto dirigenziale n. 13234 del 19 ottobre 2012**
- 41. “Body Way” – Largo Giovanni XXIII 13 – Conselice (RA)
- **Atto dirigenziale n. 13254 del 19 ottobre 2012**
- 42. “Dinamica” – Via Porta Merlonia 6/a – Forlì (FC)
- **Atto dirigenziale n. 13771 del 30 ottobre 2012**
- 43. “RA.MI. Centro Fitness” – Via Santarcangiolese 1017 – Santarcangelo di Romagna (RN)
- **Atto dirigenziale n. 13772 del 30 ottobre 2012**
- 44. “ASD Rimini Pallavolo” – Via Quagliati 2 – Rimini (RN)
- **Atto dirigenziale n. 13773 del 30 ottobre 2012**
- 45. “Forlì Welfare” – Viale dell’Appennino 116 – Forlì (FC)3
- **Atto dirigenziale n. 13774 del 30 ottobre 2012**
- 46. “Riminiterme” – Viale Principe di Piemonte 56 – Rimini (RN)
- **Atto dirigenziale n. 13775 del 30 ottobre 2012**
- 47. “ASD La Fenice Rimini” – Via Marecchiese 152 – Rimini (RN)
- **Atto dirigenziale n. 13776 del 30 ottobre 2012**
- 48. “Gymnasium ASD” – Via Lombardia 36 – Bologna (BO)
- **Atto dirigenziale n. 14330 del 12 novembre 2012**
- 49. “ASD Geesink Team” – Via Giusti 35 – Modena (MO)
- **Atto dirigenziale n. 14331 del 12 novembre 2012**
- 50. “ASD Equilibra” – Via Rococciolo 11 – Modena (MO)
- **Atto dirigenziale n. 14332 del 12 novembre 2012**
- 51. “Centro Motricità SNC” – Via Malvicino 1 – Castel S. Giovanni (PC)
- **Atto dirigenziale n. 554 del 29 gennaio 2013**
- 52. “ASD Polisportiva Comunale Riccione/Nuoto” – Via Forlimpopoli 15 –Riccione **–**
- **Atto dirigenziale n. 555 del 29 gennaio 2013**
- 53. “Gymnasium Centro Attività Motorie” – Viale Vittorio Veneto 29 – S. Cesario sul PanaroMO
- **Atto dirigenziale n. 753 del 4 febbraio 2013**
- 54. “Fit for you” – Via Leone Ginzburg 29 – Cesena FC
- **Atto dirigenziale n. 1188 del 14 febbraio 2013**
- 55. “My Place” – Via Cesenatico 60 – Cesenatico FC
- **Atto dirigenziale n. 1189 del 14 febbraio 2013**
- 56. “AF Biomed” – Via Isola 50 – Parma
- 57. “Centro Parmense Riabilitativo” – Via Ghirarduzzi 13/b – Parma
- 58. “Fit Lady” – Via Callani 20 – Parma
- 59. “Kyu Shin Do Kai” – Via Luigi Anedda 9/a – Parma
- **Atto dirigenziale n. 1683 del 27 febbraio 2013**
- 60. “Centro Attività Motorie” – Viale Mazzini 21 – Vignola MO
- **Atto dirigenziale n. 1684 del 27 febbraio 2013**
- 61. “Eden Centro Benessere” – Via Balla 6 – Reggio Emilia
- **Atto dirigenziale n. 4209 del 22 aprile 2013**
- 62. “ASD Skip Intro Fitness” – Via Dei Mestieri 10 – S. Felice sul Panaro MO
- **Atto dirigenziale n. 4210 del 22 aprile 2013**
- 63. “Cosmos Fitness Club” – Via Cittadini 6 – Faenza RA
- **Atto dirigenziale n. 4211 del 22 aprile 2013**
- 64. “Il Grande Slam ASD” – Via Alessandro Volta 5 – Faenza RA
- **Atto dirigenziale n. 1683 del 27 febbraio 2013**
- 65. “Terme di Riolo Bagni SRL” – Via Firenze 15 – Riolo Terme RA
- **Atto dirigenziale n. 4931 del 9 maggio 2013**
- 66. “Palestra Zhenqi di Centroriente” – Via Ramazzini 14 – Modena4
- **Atto dirigenziale n. 5794 del 24 maggio 2013**
- 67. “Movida” – Via Martiri Duchi e Molinari 18 – Castelvetro Piacentino PC

estra Sicura

vo.palestrasicura.it

omozione | lavoro | JOI | casa | gallerie | bandi | Notizie | radio | I più conosciuti | Ultime notizie

PALESTRA SICURA

"PREVENZIONE E BENESSERE"

HOMEPAGE (pagina principale) | QUALIFICAZIONE (percorsi proposti) | STRUTTURE (aderenti) | NEWS (archivio) | DOCS (utili) | FOTO (gallery) | VIDEO (gallery) | CONTATTI (segreteria) | LOGIN (area riservata)

25 October 2013

ARCHIVIO

Documenti utili

2° Seminario per Gestori e Responsabili...
Seminario Regione Emilia-Romagna...
Corso di formazione ...

Elenco seminari

QUALIFICAZIONE

PALESTRA ETICA

PALESTRA SICURA

ULTIME NOVITÀ

Elenco Palestre etiche - agg. al 30/08/2013
II Corso di Formazione Palestra Sicura

vedi tutte

IL PROGETTO PALESTRA SICURA: PREVENZIONE E BENESSERE

Il progetto Palestre Sicura è compreso nel Piano nazionale d'azione 2008 contro le dipendenze, e nasce dall'esigenza di prevenire e contrastare tra i frequentatori delle palestre e dei centri di fitness l'utilizzazione e la diffusione delle sostanze dopanti, promuovendo un modello di buona gestione complessiva mirato al miglioramento dello stato di salute e di benessere degli utenti.

LEGGI TUTTO

SEGRETERIA PALESTRA SICURA

Via dell'Industria 20, 40138 Bologna - in alternativa: Viale Umberto I 50, 42100 Reggio Emilia

Telefono: 346 4062350 - 0522 320655

Fax: 051 6013530

Email: segreteria@palestrasicura.it - in alternativa: segreteria@luoghidiprevenzione.it

CONTATTO VELOCE

EMAIL *

Scrivi qui il tuo indirizzo email

MESSAGGIO *

Scrivi qui il testo del tuo messaggio

LINK VELOCI

- PALESTRA SICURA
- PALESTRA ETICA
- POSITIVO ALLA SALUTE
- LUOGHI DI PREVENZIONE
- AZIONI PER UNA VITA IN SALUTE

CUSB
ACIA
80018
CUSB

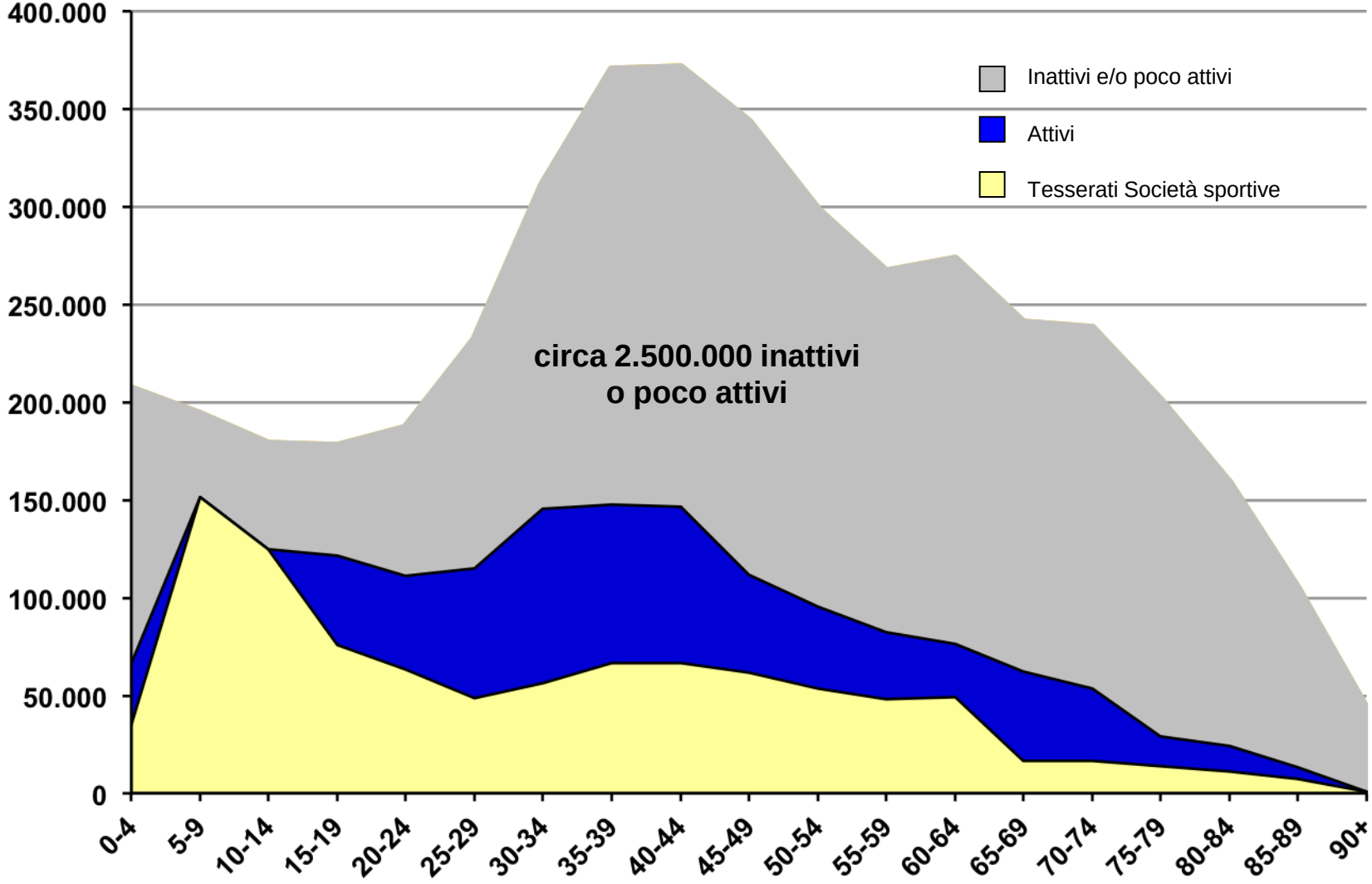
Palestra Etica

Prevenzione e Benessere

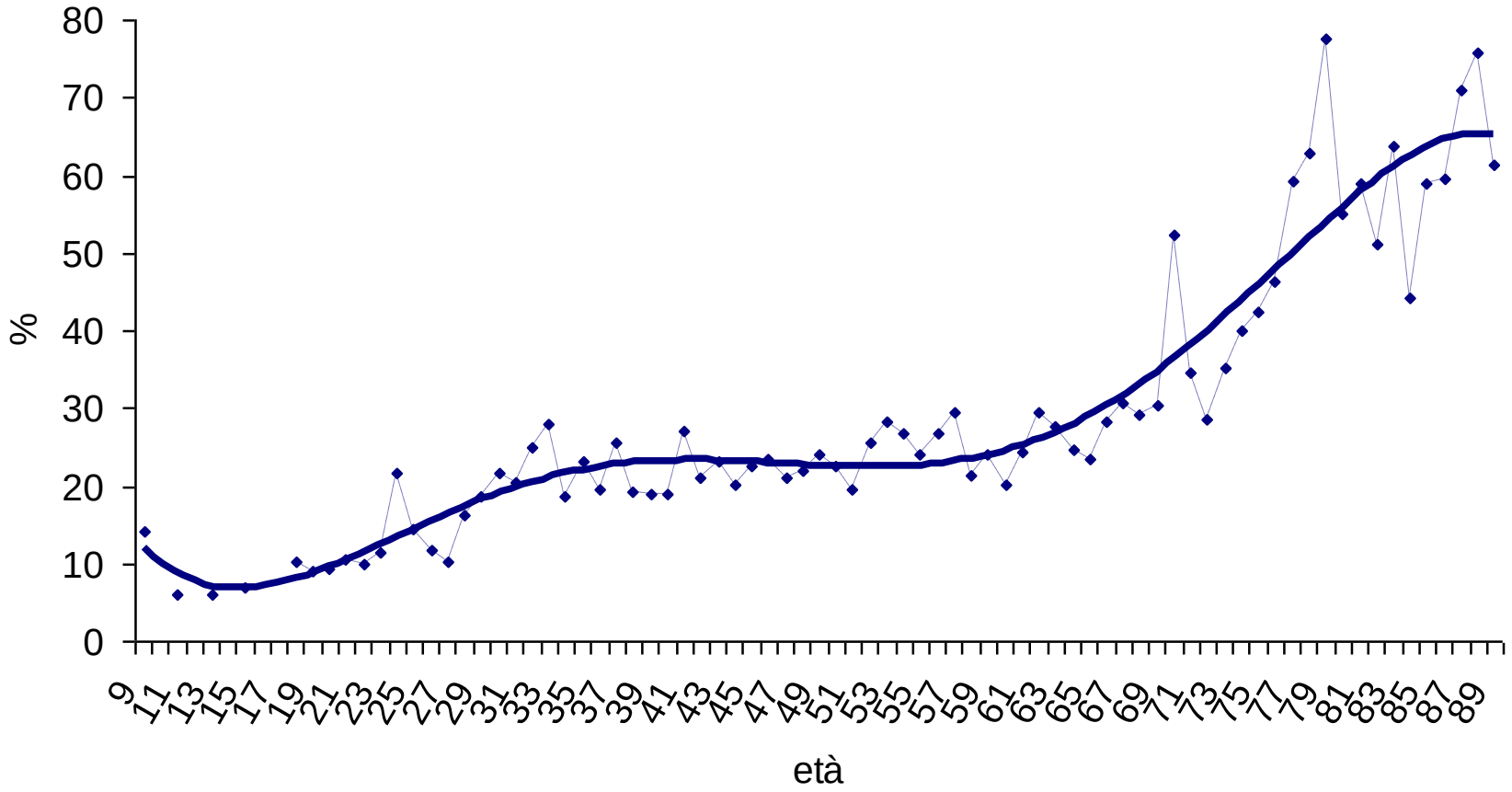
Metti al sicuro il tuo benessere

Attività fisica in Emilia-Romagna

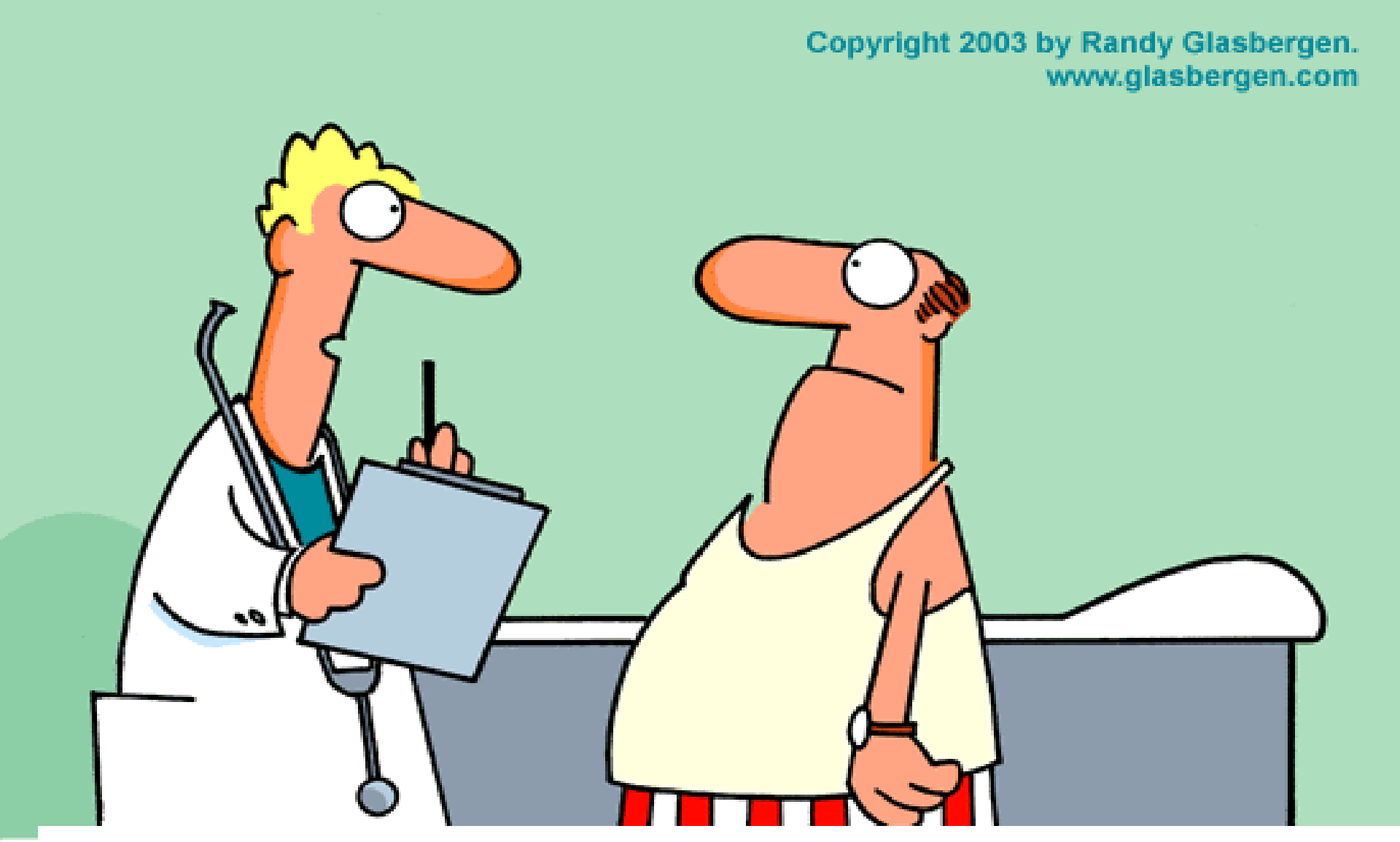
Persone che svolgono attività fisica per età



Non attivi



Emilia-Romagna – OKkio alla salute 2010, HBSC 2010, PASSI triennio 2007-09 e PASSI e d’Argento 2009



Cosa si concilia meglio con i suoi impegni: fare un'ora di esercizio fisico al giorno o essere morto per 24 ore al giorno?

Partenza del Progetto: obiettivi

- Contrasto al doping, abuso di farmaci, uso insensato di integratori e supplementi
- Promozione sani stili di vita imperniati sull’Attività Fisica come fattore di salute

Partenza

- 94 gestori
- 58 Palestre

Condizioni preliminari per lo sviluppo del progetto divenuto regionale

- Sviluppo rete strutture per la somministrazione
- Accrescimento competenze SSr e operatori SSr/Palestre/Soc. Sportive

Condizioni preliminari per lo sviluppo del progetto divenuto regionale

- Sviluppo rete strutture per la somministrazione
- Accrescimento competenze SSr e **operatori SSr/Palestre/Soc. Sportive**

elenco

- Delle Palestre e Strutture Sportive riconosciute come **“Palestra Etica”**. Regionale, richiesta al Comune, raccolti da Aus